

1 день	Завтрак	2 день	Завтрак	3 день	Завтрак	4 день	Завтрак	5 день	Завтрак
	Каша молочная пшенная				Запеканка из творога		Каша молочная рисовая		Каша геркулесовая
	Хлеб пшеничный с маслом		Омлет натуральный с овощами		Соус абрикосовый		Хлеб пшеничный с маслом, сыром		Хлеб пшеничный с маслом
	Кофейный напиток на сгущ. молоке		Хлеб пшеничный с маслом, сыром		Хлеб пшеничный с маслом		Кофейный напиток на сгущен. молоке		Какао на сгущенном молоке
			Чай с молоком		Чай с сахаром				
	Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак
	Сок фруктовый		Яблоко		Банан		Сок фруктовый		Яблоко
	Обед		Обед		Обед		Обед		Обед
	Огурец консерв.								
	Борщ с мясом		Икра кабачковая		Салат из свеклы		Салат из сежей капусты(огурец консер)		Салат из зеленого горошка
	Котлеты мясные		Щи с мясом		Рассольник с мясом		Борщ с фасолью с мясом		Суп с мясными фрикадельками
	Соус томатный		Печень по строгон.в сметан соусе		Фрикадельки рыбные, запеченные в мол. соусе		Мясо тушенное с овощами		Соус сметаный
	Макароны отварные		картофель отварной		Капуста тушеная		Кисель из клюквы		Рыбное суфле
	Компот из сухофруктов		Кисель из черной смородины		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Картофельное пюре
	Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Компот с изюмом				Хлеб урожайный
									Компот из кураги
	Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник
	Печенье сахарное		Крендель сахарный		Ватрушка с повидлом		Вафли		Булочка домашняя
	Кисломолочный продукт (снежок)		Молоко		Молоко		кисломолочка (йогурт)		Молоко
	Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин
	Суфле из моркови с творогом		Суп молочный рисовый		Жаркое по домашнему		Яблоко		Капуста запеченная в соусе
	Соус молочный, сладкий		Чай с сахаром		Чай с молоком с сахаром		Ленивые вареники		Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Чай с молоком
	Чай с молоком						Чай с сахаром		

6 день	Завтрак	7 день	Завтрак	8 день	Завтрак	9 день	Завтрак	10 день	Завтрак
Яйцо отварное								Икра кабачковая	
Каша молочная ячневая		Каша сборная		Омлет натуральный		Суп молочный с макар.изд.		Омлет натуральный	
Хлеб пшеничный с маслом, сыром		Какао на сгущенном молоке		Кукуруза конс.		Хлеб пшеничный с маслом, сыром		Хлеб пшеничный с маслом	
Кофейный напиток со сгущенным молоком		Хлеб пшеничный с повидлом		Хлеб пшеничный с маслом		Чай с молоком		Кофейный напиток на сгущенном молоке	
				Чай с сахаром					
Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак		Второй завтрак	
Яблоко		Сок фруктовый		Банан		Сок фкуктовый		Сок и фруктовый	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Огурец консервированный		Кукуруза консервированная		Салат из свеклы		Зеленого горошка		огурец консер	
Суп овашной с мясом		Суп с рыбными консервами		Суп с макар. издел. с мясом		Щи из св.капус. с карт, с мясом		Суп гороховый с мясом	
плов		Голубцы ленивые		Рыба, запеч. в смет. соусе		биточки мясные		Пюре картофельное	
Кисель с клюквой		Соус сметан. томатный		картофель отварной		гречка рассыпч		Рыба, припущенная в молоке	
Хлеб урожайный		Компот из чернослива		Компот из кураги		Соус томатный		Компот с изюмом	
		Хлеб урожайный		Хлеб урожайный		Компот из сухофруктов		Хлеб урожайный	
						Хлеб урожайный			
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Вафли		Крендель сахарный		Булочка домашняя		Печенье сахарное		Венская сдоба	
Кисломолочный продукт (ряженка)		молоко		Кисломолочный продукт (снежок)		Молоко		Кисломолочный продукт (йогурт)	
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин		Ужин	
Винегрет		Запеканка из творога		Сырники с морковью повидлом		Рагу овощное в сметанном соусе		Макаронны отварные	
мясные фрикадельки в сметаном соусе		Сладкмй молочный соус		Хлеб пшеничный		Чай с сахаром		печень в сметаном соусе	
Хлеб пшеничный		Чай с сахаром		Чай с молоком		Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	
Чай с молоком		Хлеб пшеничный						Чай с сахаром	